

Roul ma Pool et la FFM organisent



La 5^{ème} Coupe de France Monocycliste

Les 11, 12 et 13 avril
2009 à REIMS

Dossier de présentation



Roul Ma Pool

Philippe ZIMMER : 06 03 90 67 16
Mail : p.zimmer@espacejungle.com
99 bis, rue des Capucins - 51100 REIMS

Christian PENNAFORTE : 06 65 60 00 13
Mail : christian@pennaforte.net
69 rue de Courcelles - 51100 REIMS

Fédération France Monocycliste

Nicolas AUBE : 06 12 23 66 60
Mail : finico@monocycle.info
11 avenue R. Rossellini 69100 VILLEURBANNE

SOMMAIRE

Historique du monocycle dans le monde	5
Historique du monocycle en France et naissance de la FFM (Fédération France Monocycliste).....	6
Historique de Roul Ma Pool.....	7
Un esprit entre compétition et convention	8
Programme	9
Le vendredi soir	9
Le samedi matin	9
Le Samedi après-midi.....	9
Le samedi soir.....	10
Le dimanche matin	11
Le dimanche après-midi.....	12
Le dimanche soir	12
Le lundi après midi	12



Ces dernières années, le monocycle a quitté progressivement son statut de pratique circassienne pour devenir une discipline sportive indépendante. Une Fédération France Monocycliste a été créée en 2003, dont le nombre d'adhérents n'a cessé d'augmenter ; à tel point qu'en 2006 la FFM comprenait près de 400 adhérents contre 180 en 2004.

Quatre coupes de France monocycliste ont déjà été organisées par la FFM depuis 2004. La FFM et le club Roul ma Pool se sont fixé comme objectif d'organiser la cinquième, les 11, 12 et 13 avril 2009 au Parc de Champagne. Cette manifestation sera ouverte à toutes et à tous, et permettra aux monocyclistes à la fois de se mesurer entre eux lors de phases de compétition et d'échanger lors des spectacles et autres ateliers mis à leur disposition, et au public de découvrir ce sport naissant et spectaculaire.

HISTORIQUE DU MONOCYCLE DANS LE MONDE

Le monocycle a été découvert accidentellement au début du XIX^{ème} siècle lorsque les conducteurs de grands bi se retrouvaient sur une roue lors de leurs freinages ; ceux-ci ont ensuite essayé de tenir le plus longtemps possible sur cette unique roue. Puis des ingénieurs décidèrent de créer ce cycle qui ne fonctionnerait qu'avec une roue.

Dès son invention, le monocycle a très vite trouvé une place de choix au cirque où il a supplanté les numéros d'équilibristes sur bicyclette jugés moins originaux. La légende raconte que c'est un italien, Alfredo Scuri, qui en 1881 présente pour la première fois un numéro artistique sur un monocycle un peu particulier puisqu'il s'agissait de sa bicyclette...cassée en deux.

Ce drôle d'engin à une roue est resté cantonné aux chapiteaux jusqu'aux années 1980, puis il a commencé doucement à s'en détacher pour exister comme activité physique et sportive indépendante. Le 1^{er} juin 1982 a été créée l'International Unicycling Federation (IUF), qui organisa la première coupe du monde de monocycle en 1984 à New York. Depuis la coupe du monde est devenue biannuelle et s'intitule « The UNICON » (UNicycleCONvention).

Les derniers UNICON se sont déroulés à Langenthal et à Berne (Suisse) du 23 juillet au 2 août 2006. De part la proximité avec la France, une forte délégation s'est rendue sur place, et a opéré une véritable razzia de médailles dans les disciplines en vogue dans l'hexagone : pas moins de 12 titres et une vingtaine de podiums sur les épreuves de trial et street ! On retiendra les performances des 2 montpelliéraines Cécilia Occana et Céline Novik, qui ont remporté, chacune dans leur catégorie d'âge, les titres de trial, saut en longueur et saut en hauteur, soit 6 médailles d'or à elles deux !

HISTORIQUE DU MONOCYCLE EN FRANCE ET NAISSANCE DE LA FFM (FÉDÉRATION FRANCE MONOCYCLISTE)

En France, il existe depuis avril 2003 une association loi 1901, comptant plusieurs centaines d'adhérent(e)s, qui s'est donné pour objectifs de rassembler les monocyclistes, d'organiser des événements nationaux et de promouvoir les pratiques du monocycle sur l'ensemble du territoire.

La FFM (Fédération France Monocycliste) n'est pas encore reconnue par le Ministère de la Jeunesse et des Sports car elle est trop jeune pour demander l'agrément.

Malgré cela, elle a déjà l'organisation de deux coupes de France à son actif. La première a eu lieu les 30, 31 octobre et 1^{er} novembre 2004 à Dinan et a rassemblé environ 200 monocyclistes venus de toute la France. Les suivantes ont confirmé cet engouement, avec 300 participants à Valbonne (près de Nice) et presque 400 à Nantes en 2006.

Ces événements d'ampleur nationale ont rencontré un grand succès : les monocyclistes ont répondu massivement et se sont déplacés parfois de loin pour participer. De plus le programme était fidèle à l'essence même du sport naissant qu'est le monocycle : un sport entre compétition et loisir.

L'aspect circassien de la pratique n'a pas tout à fait disparu, les monocyclistes éprouvent certes l'envie de se mesurer aux autres lors de compétitions nationales mais ils apprécient également que des moments ludiques, de convivialité et de partage soient organisés ; tels qu'un festival de vidéos monocycliste, des spectacles, des tournois loisirs sans enjeu ou encore des ateliers de découverte des différentes pratiques du monocycle.

En 2007 s'est posé un nouveau problème : aucun club n'était en mesure d'accueillir une manifestation de cette taille, aussi fût organisé une version allégée comportant moins d'épreuves (trial, tout-terrain et flat), qui a rassemblé 200 monocyclistes à Buthiers, près de Fontainebleau.

La FFM tente également de promouvoir le monocycle sur le territoire car celui-ci ne se développe pas de façon égale dans les différentes régions de France, comme on le découvre en faisant la liste des licenciés ou des clubs recensés par la FFM. Ainsi les lieux où l'on pratique le plus le monocycle sont l'ouest, Le Nord-Est, L'Alsace, Les Alpes, Montpellier, Toulouse, et la région Parisienne. La FFM a mis en place un réseau de responsables départementaux pour aider à la création de clubs et à l'organisation des monocyclistes au niveau local.

HISTORIQUE DE ROUL MA POOL

Une équipe d'amis pratiquant le monocycle cherchait un lieu pour continuer à exprimer son art à l'abri de l'hiver. Un gymnase pas aux normes leur a ouvert ses portes : c'est au chemin vert que les monocyclistes rémois renouent avec la tradition dans les années 70. Il existait en effet le club « Les diables verts », déjà hébergés à l'époque au chemin vert.

Au bout d'un an, l'association « Roul ma pool » a été créée. La Fédération Française de Monocycle existait depuis peu de temps et les adhérents voulaient participer aux manifestations organisées partout en France.

Le club a été ouvert à des gens de tout âge et de tout univers (il y a quelques temps, un enfant d'IME a choisi le monocycle comme activité). Outre les rencontres hebdomadaires au gymnase du chemin vert, des promenades ont été organisées dans la montagne de Reims, dans les chemins de vigne ou en ville.

En 2007, Roul Ma Pool a organisé un voyage au Maroc : 12 monocyclistes ont ainsi parcouru 150 km dans l'Atlas Marocain.

Roul Ma Pool a participé aux manifestations de l'office des sports lors du marathon de Reims : le club et ses activités ont été présentés aux sportifs. Depuis 3 ans, nous participons au défilé de Jeanne D'Arc (nous distribuons le programme en monocycle en ouverture de cortège).

Le Club a présenté récemment son activité à Ste Menehould et à Coucy-le-château. Nous participons aussi occasionnellement à des fêtes de village.

Les activités sont principalement orientées vers l'apprentissage des techniques monocyclistes et cette année nous avons comme projet l'accueil de la Coupe de France de Monocycle.

L'association compte entre 15 et 20 participants réguliers à Reims.

UN ESPRIT ENTRE COMPÉTITION ET CONVENTION

La finalité de notre projet est de contribuer à la démocratisation ainsi qu'à la promotion du monocycle sous toutes ses formes, et faire ainsi découvrir l'aspect sportif émergent de cette discipline. Il s'agit, le temps d'un week-end, de faire vivre un moment festif aussi bien aux monocyclistes confirmés qu'aux néophytes.

L'esprit monocycliste est un juste milieu entre compétition et loisir. Plus que dans d'autres disciplines, un évènement national comme la coupe de France est un moment de sport mais aussi d'échanges et de distraction. Les participant(e)s vivent et « monocyclent » ensemble pendant quelques jours, ce qui permet à des gens venant d'horizons très différents de faire connaissance.

C'est pour cela que nous voulons organiser cet évènement national sur trois jours et fédérer un large public en utilisant :

- Un lieu convivial et de grande capacité (Parc de Champagne)
- Un lieu d'hébergement pour tous les participants (Le Pensionnat Sacré Cœur)
- Des repas à prix modérés
- Des spectacles accessibles à tous (Complexe René TYS)

L'organisation de cette coupe de France sera l'occasion de donner un coup d'accélérateur à la dynamique actuelle du monocycle à Reims et dans le département.

PROGRAMME

LE VENDREDI SOIR

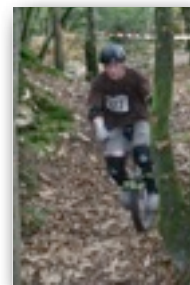
La balade en ville

Pour bien commencer ce long week-end, faire connaissance, une balade sera organisée en ville et vous fera (re)découvrir Reims.

LE SAMEDI MATIN

La course d'orientation mono tout terrain

Dans le parc de Champagne, nous utiliserons les équipements existants pour proposer une course d'orientation à monocycle, la première dans une Coupe de France.



LE SAMEDI APRÈS-MIDI

La coupe de France doit durer au moins trois jours afin que le maximum de personnes puisse participer, même en venant de loin, et qu'un nombre d'épreuve suffisant puisse être organisé.

Cette année, nous souhaitons faire participer le public et lui permettre de découvrir notre sport.

Pour le premier après midi, nous comptons utiliser le parc de Champagne, afin de partager avec le public notre passion. Des ateliers découverte seront également proposés, pour que chacun puisse s'essayer au monocycle.

L'ATHLÉTISME

Les noms des épreuves sont souvent empruntés au sport bipède.

Le 100m, 400m, 4x100m

Ces courses sont chronométrées et des catégories seront effectuées selon l'âge et le sexe des participants.



Le 50m 1 Pied, coasting, gliding

Ces courses sont dérivées des épreuves précédentes mais intègrent des figures monocyclistes : avancer avec une seule pédale, les pieds sur la roue, ou même les pieds sur la fourche en ne se servant que de l'élan...

Le saut en hauteur, en longueur

Ces épreuves sont des ateliers ou chacun peut participer à tout moment, les

meilleurs scores sont retenus.

Pour les sauts, on augmente progressivement la difficulté, la meilleure performance est retenue au bout de trois essais.



Lenteur avant et arrière

Pour la lenteur, il s'agit de rouler sur une planche étroite de 10 m de long le plus lentement possible sans s'arrêter, ni faire de surplace ou revenir en arrière.

La course d'escaliers

Cette épreuve se déroule en duel, 1 contre 1. C'est une course de rapidité, une série d'escaliers, à gravir par saut en monocycle et à redescendre ensuite, sur le principe de l'élimination directe. Des finales sont organisées entre les premiers pour déterminer le vainqueur.

Les qualifications de l'épreuve de flat

Toujours sur le principe du duel, la compétition de Flat est dérivée du BMX : les pilotes s'élancent pour une démo de 30 secondes, et sont notés par des juges. Les 16 meilleurs sont sélectionnés pour la finale du soir.

LE SAMEDI SOIR

Les soirées se déroulent dans la salle de basket du Complexe René Tys, pour pouvoir accueillir du public et bénéficier d'une infrastructure idéale pour le monocycle.

La finale de l'épreuve de flat

Les meilleurs *flatlanders* de l'après-midi se retrouvent pour un *battle* à la façon hip-hop, sur des sessions de 3 minutes. Le vainqueur de chaque match est désigné par les autres finalistes.

L'artistique

Cette épreuve s'apparente au patinage artistique ou au monocycle tel qu'il était pratiqué au cirque. Elle peut se pratiquer seul, en duo, ou en groupe. Des catégories sont faites suivant le sexe et l'âge des participants. Les compétiteurs sont notés selon des critères de difficultés techniques, sur l'esthétique de la prestation ainsi que sur l'effet produit sur le public.



Le festival de VIDÉOS monocyclistes

Chaque participant peut présenter son film. Les films doivent être libres de droit, non commercialisés et jamais présentés avant la date de projection. Les films seront présélectionnés par les organisateurs pour n'en retenir que 10 qui devront tous être d'une

Coupe de France de Monocycle 2009

durée inférieure à 10 minutes et avoir pour sujet principal : la pratique du monocycle sous toutes ses formes.

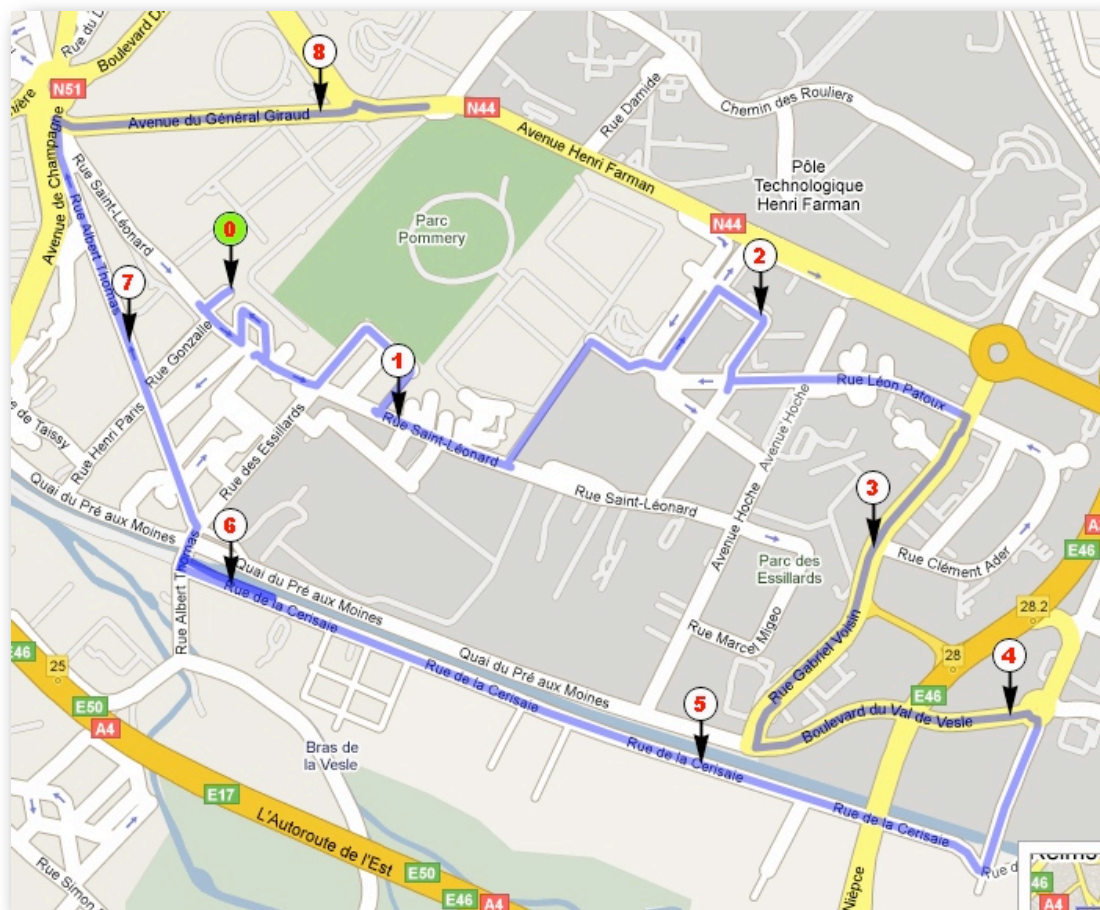
LE DIMANCHE MATIN

Le 10 km route

Cette épreuve d'endurance commencera et finira près du Parc de Champagne, pour rejoindre le Parc des Expositions, traverser et longer le canal et enfin remonter au Parc de Champagne. Le dernier tour se fera sur la piste de l'anneau comme cela se fait aussi souvent lors des marathons piétons.



Voici le parcours en ville (des boucles sont prévues au sein du Parc de Champagne pour atteindre les 10 km) :



LE DIMANCHE APRÈS-MIDI

Le tournoi de basket

Les règles sont les mêmes que pour le basket « piéton », à quelques détails près. Les monocyclistes doivent être en équilibre et avoir la bonne maîtrise sur leurs monocycles dans toute la phase de jeu.

Deux tournois sont organisés : un tournoi pro, limité à 8 équipes, et un tournoi loisir, pour permettre à tous de s'amuser.



Les qualifications de speed trial

Il s'agit d'une course d'obstacles, accessible à tous, sur 4 circuits identiques en parallèle afin de faire des chronométrages. Les 16 meilleurs se retrouveront en finale sur un nouveau parcours.

Ateliers libres et initiation

Pendant les épreuves, ceux qui le souhaitent peuvent faire des ateliers libres ou des tournois non compétitifs, dans le parc ou dans le gymnase.

Comme le samedi, des initiations sont prévues pour le public.

LE DIMANCHE SOIR

L'assemblée générale de la FFM

Les moments pour se rencontrer sont rares, il est donc important de profiter du caractère national de cette rencontre pour tenir l'assemblée générale de la Fédération.

La finale de speed trial

Les meilleurs de l'après-midi se retrouvent pour les quarts de finale, sur un nouveau parcours. La finale oppose les 4 plus rapides.

La finale de basket

Le moment fort du week-end !

Démonstrations de flat et d'artistique

Avec les vainqueurs de la veille

LE LUNDI APRÈS MIDI

La compétition de trial

Cette épreuve se déroulera sur le terrain de vtt de la Folie, au nord de Reims.